



RAPHAELA STAMMEIER

Ich bin Ressourcendetektivin, Coach und Trainerin. Als Expertin für Resilienz begleite ich Teams und Einzelpersonen dabei, Prozesse und Verhaltensweisen zu reflektieren. Dabei entwickle ich mit lösungsorientiertem Blick wirksame Veränderungsstrategien im individuellen Dialog.

Ausbildung / Qualifikation

Dipl.-Kommunikationsdesignerin (FH Dortmund 1999-2004), Projekt- und Prozessmanagement (mibeg-Institut Köln 2009), MAS educating-curating-managing (Universität für angewandte Kunst Wien 2008-2010), Lösungsorientierter Coach (Team Lösungsmanagement TLM Hattingen 2011), jährliche Weiterbildungen.

Erfahrung

Konzeption, Gestaltung und Realisation von PR- und Marketingmaßnahmen, Projektleitung interdisziplinärer Teams, Lehraufträge an der Universität Duisburg-Essen, Moderation von Prozessworkshops und Großgruppen-events, lösungsorientiertes Coaching, maßgeschneiderte transdisziplinäre Trainings zu **KERN, KICK UND KOOPERATION**.

Zielgruppen und Referenzen

Führungskräfte, Kollegen und Teams, die ihre Kompetenzen wohlgespannt erweitern möchten. (Luftfahrt, IT, Immobilien, Gesundheitssektor, Medien...)

DREI QUALITÄTEN machen
Wohlspannungscoaching und -training für
Einzelpersonen und Teams so erfolgreich:

» WOW «

Das sind meine Ressourcen und Kompetenzen!

» JA «

Das ist mein Ziel! Es ist realistisch,
erreichbar und motiviert mich.

» LOS «

Das ist mein Weg! Ich gehe mit allem, was mich
stärkt, und nutze nachhaltige Strategien.



Raphaela Stammeier
Coaching und Training
für Ihre Wohlspannung

Karolingerring 30
50678 Köln
Telefon: 0221.94 64 75 96

Mobil: 0163.256 59 39
info@wohlspannung.com
www.wohlspannung.com



Raphaela Stammeier
Wohlspannung.com

